

نصائح للمستمعين

رسالة من
جمعية التأتأة الوطنية

نبذة عن تاريخ جمعية التأتأة الوطنية

جمعية التأتأة الوطنية

هدفنا هو تغيير حياة الأشخاص المصابين
بالتأتأة

تحدث مع الأشخاص المتأثرين

ما الذي يجب أن تعرفه ؟
ما الذي يجب أن تفعله ؟



منذ تأسيسها عام 1977 , استطاعت جمعية التأتأة الوطنية أن تكون أكبر منظمة لدعم و مساعدة الأشخاص المصابين بالتأتأة في الولايات المتحدة , خلال مسيرتنا , استطعنا تغيير حياة عدد غير محدود من الأشخاص المصابين بالتأتأة , فعلى سبيل المثال , ساهمت جمعية التأتأة الوطنية في الإعلان الرئاسي بتخصيص الأسبوع الثاني من شهر مايو من كل عام كأسبوع وطني للتوعية بالتأتأة . فيما بعد , أطلقت جمعية التأتأة الوطنية عام 1996 اسم " عام الطفل المصاب بالتأتأة " و عقدت حينها ورشات عمل في جميع الولايات لمساعدة الأطفال المصابين بالتأتأة . في عام 2001 , عقدنا أول ندوة مشتركة للعلماء و الأشخاص المصابين بالتأتأة و هدفت الدورة إلى التقدم في العلاج و البحث المتعلق بالتأتأة . في عام 2005, أطلقنا مبادرة "أطفال جمعية التأتأة الوطنية" لمساعدة الأطفال المصابين بالتأتأة و أسرهم بالتعاون مع الفروع المحلية بالإضافة إلى توزيع المنشورات الإهدائية كما تم آنذاك تقديم الدعم الشخصي على مستوى جديد . يظهر تاريخنا التزامنا تجاه الأشخاص المصابين بالتأتأة , كما يبرهن على نجاحنا في تنفيذ مهمتنا و برامجنا و رسالتنا التي تحمل الأمل و الكرامة و الدعم و المعرفة و التمكين للأشخاص المصابين بالتأتأة و أسرهم , إذا كنت تتأثر فانت لست وحيداً .

جميع الحقوق محفوظة 2006
جمعية التأتأة الوطنية
نيويورك , نيويورك

119 W 40th Street, 14 Floor
New York, NY 10018
Phone (800) We Stutter (937-8888)
Fax : (212) 944-8244

info@WeStutter.org—WWW.WeStutter.org
نرجو دعمكم لجمعية التأتأة الوطنية

تعمل جمعية التأتأة الوطنية على مساعدة الأطفال و البالغين و الأسر و ذلك من خلال البرامج التوعوية , مثل : المؤتمر السنوي : يمتد مؤتمرنا لثلاثة أيام و هو الطريقة الأفضل للتغلب على تحديات التأتأة , تتضمن الفعاليات أنشطة , متحدثين , دعماً مقدماً من أشخاص مصابين بالتأتأة , آخر الأبحاث و الدراسات و الكثير الكثير , إذا كنت تعرف شخصاً مصاباً بالتأتأة , أخبره عن هذه الفرصة التي ستغير حياته .

الفروع المحلية : تعمل الفروع المحلية على دعم و تشجيع الناس المصابين بالتأتأة منذ ثلاثين عاماً , لنا ما يزيد على ثمانين فرعاً محلياً للبالغين في أرجاء الولايات المتحدة و عدد متزايد أيضاً من الفروع المحلية للأسر و الأطفال و المراهقين .

الرسائل الإخبارية : تنشر جمعية التأتأة الوطنية عدداً من الرسائل الإخبارية الهادفة .

- صوتنا : رسالة إخبارية للمراهقين المصابين بالتأتأة
- أصدقاء التأتأة : رسالة إخبارية للأطفال بعمر المدرسة
- رعاية : رسالة إخبارية للأسر .

ورشات العمل و ندوات التعليم المستمر : تعمل جمعية التأتأة الوطنية على تزويد المصابين بالتأتأة و أخصائيي معالجة النطق و اللغة بأخر المعلومات و الأبحاث المتعلقة بعلاج التأتأة عن طريق عقد ورشات عمل في أرجاء الولايات المتحدة بموافقة جمعية السمع و اللغة و النطق الأمريكية و التعليم المستمر أون لاین
ASHA و OnlineCEs.com

للمزيد من المعلومات تفضلوا بزيارة موقعنا :

WWW.WeStutter.org



تغيير حياة الأشخاص المصابين بالتأتأة

ما يجب أن تعرفه عندما تتحدث مع شخص يتأتىء

التأتأة تختلف من وقت لآخر

في بعض الأيام , يكون الكلام صعباً جداً و أحياناً يسهل ذلك .

ليس من الممكن دائماً أن نعرف سبب التفاوت في التأتأة من وقت لآخر.

التأتأة أمر يصعب التغيير فيه

قد يبدو أن التأتأة مشكلة سهلة يمكن حلها بأداة بسيطة , إلا أن الواقع ليس كذلك , فالتأتأة تشكل تحدياً للأشخاص البالغين المصابين بالتأتأة طوال العمر .

لا تزال خدمات معالجة النطق و مجموعات الدعم و المساعدة الذاتية تعمل على مساعدة عدد غير محدود من الأشخاص المصابين بالتأتأة لتحسين مقدرتهم على التواصل .

لا يوجد حدود لما يمكن أن يفعله الأشخاص المصابون بالتأتأة

نعم , فقد تعلم الكثيرون كيفية معالجة التأتأة , لذا كان لها أثراً قليلاً أو معدوماً على حياتهم اليومية .

الناس المصابون بالتأتأة ليسوا وحيدين

مهمة جمعية التأتأة الوطنية هي جلب الأمل و الكرامة و الدعم و المعرفة و التمكين للأطفال و البالغين المصابين بالتأتأة و الأسر و المعالجين كذلك .

إذا كنت تعرف شخصاً مصاباً بالتأتأة أخبره عن جمعيتنا

شكراً لتعلمك عن التأتأة و إليك المزيد من الحقائق

المتعلقة بالتأتأة :

تنتشر التأتأة بنسبة 1% بين البالغين و بنسبة 5% بين الأطفال هذا يعني أن قرابة 3 مليون شخص مصاب بالتأتأة في الولايات المتحدة .

- الأولاد معرضون للتأتأة بمعدل ثلاثة أضعاف عرضة البنات للتأتأة .

ماذا تفعل عندما تتحدث مع شخص يتأتىء

تحلى بالصبر

يفضل معظم الناس المصابون بالتأتأة أن يتدحثوا بمفردهم , و قد تقوم بإكمال الجمل التي يريد أن يقولها المتكلم , و هذا لا يفيد أبداً .

أعطِ المستمع انطباعاً جيداً

- لا تعطي أية نصيحة مثل “ خفف من سرعة كلامك “ “خذ نفساً” أو “استرخ” .

- حافظ على التواصل البصري بينك و بين المتكلم .

- انتظر بصبر حتى ينهي المتحدث كلامه .

تذكر أن التأتأة تختلف من موقف لآخر

لا تتفاجأ إذا تلعثم الشخص في موقف أكثر من موقف آخر .

كن مستمعاً جيداً

اجعل المتكلم يعرف من خلال ما تقوله و تفعله أنك تستمع له , ركز عند استماعك على الرسالة المنقولة و لا تركز على طريقة الكلام .

الكثيرون يفضلون الحديث بصراحة عن التأتأة

بالرغم من أن البعض لا يفضل الحديث عن التأتأة إلا أن معظم يرحب بذلك , الحديث بصراحة و صدق عن التأتأة مع الشخص المصاب بها سيجعل التواصل مريحاً بلا شك لكلا الطرفين .

تذكر أن التأتأة لا تحدث نتيجة لمشاكل نفسية

قد يبدو المتكلم عصبياً بعض الشيء , هذه العصبية سببها الإحراج الذي تسببه التأتأة و ليس نتيجة لسبب التأتأة .